

Cyklo cesta 7.6 -11.6.2023

Praha-Mělník-Kokořín-Bezděz-Ralsko-Ještěd-Jizerské hory-Harachov-Labská bouda-Vrchlabí-Hostinné-Jaroměř-Smiřice

Cesty se zúčastnili: Petr Fojtík, Petr Nedoma, Petr Trchalík, Zoltán Bagári, Ivan Straškraba, Luděk Dobrovolný,

Ladislav Drda, Aleš Wenzel, Tomáš Zvonek

1.den – 7.6.

Luděk, Tom, Trchy, Zolo, Fof a Ned přijeli ráno před 11 hod na zastávku Praha Libeň. Odtud po cyklostezce kolem Rokytky dojeli k Vltavě. Stejnou trasu jel Ivan, který spal u sestry v Dolních Počernicích. Aleš spal u syna v Praze Podolí, takže projel Prahu kolem Vltavy. Aleš s Ivanem vyjeli dřív a jeli po asfaltové stezce kolem Vltavy kolem Tróje, Zoo, Bohnic, Sedlce do obce Klecánky, kde skončila kvalitní asfaltová cyklostezka. Do Řeže vedla cesta střídavě polní cestou a asfaltkou. Odtud začal 4 km úsek úzké pěšiny těsně nad Vltavou, kde jsme museli jet opatrně. 6 členná skupina měla první Občerstvení na Dole po výjezdu z těžkého úseku. Po asfaltové silnici jsme dojeli do Kralup nad Vltavou kde jsme míjící obrovský areál Kaučuku Kralupy dojeli do Veltrus do hostince Česká koruna, kde došlo ke spojení kolektivu. Po polévce jsme vyrazili ke krásnému zámku Veltrusy. Od zámku jsme jeli 1,6 km dlouhou alejí na sever, kde jsme najeli na vedlejší komunikace, kterými jsme dojeli do Lužce nad Vltavou, kde jsme přešli po novém mostě Vltavu na levý břeh. Z něj jsme dojeli po kvalitní cyklostezce kolem Vltavy do Mělníka. Zde proběhla prohlídka středu města a dokávování a dopívování a nákup pečiva. Přes stoupání na Chloumek jsme po silnici dojeli do Lhotky u Mělníka. Zde už začíná úzké údolí Kokořínského dolu. Na stěnách údolí se nachází velké množství skalnatých útvarů. Předposlední zastávka byla v Harasově u rybníka, kde se nachází skalní byty. Povečeřeli jsme u Báby Šubrový. Na vytrávení jsme si vyjeli do kopce ke Kokořínskému hradu a poté dojeli na ubytování do Vojtěchova. Ubytování bylo velmi kvalitní se sympatickými majiteli. Otužilci zde měli připraven bazének. Celý den bylo víceméně slunečno.

Ujeli jsme 81 km a nastoupali 580m výškových dle Zolova počítače.

2.den – 8.6.

Po snídani jsme za slunečného počasí vyjeli přes obec Ráj dokončit průjezd Kokořínským dolem. Na jeho konci jsme vyjeli kopec k vesnici Libovice z níž jsme sjeli do Kružského dolu plného skal z kterého jsme vystoupali k obci BezDědice. Silnice byly bez provozu a přes louky a borovicové lesy jsme dojeli do vesnice Bezděz pod stejnojmenným hradem. Začínalo horko, takže jsme se zchladili v hospodě u Karla a vyrazili po asfaltových silničkách do borovicových lesů směr Rálsko. Kolem poledne se začalo zatahovat a našťastí jsme těsně před Ralskem narazily na přístřešky, kde jsme se schovali na hodinu před deštěm. Po zeslábnutí deště jsme projeli Ralskem a jeli bývalým vojenským prostorem po kvalitní silnici až do městečka Osečná v Podještědí. Zde už začalo stoupání nejdříve po silnici do obce Vesec a odtud tlačení kola prudkou cestou na chatu Pláně na ještědském hřbetu. Zde na nás už čekal další účastník Láďa Drda.

Ujeli jsme 59 km a nastoupali 1390 m výškových dle Zolova počítače

3.den – 9.6.

Za jasného rána jsme vystoupali na vrchol Ještědu, který jsme si ještě za dobrého počasí užili. Při sjezdu se začalo zatahovat. Už za deště jsme našli ve Stráži nad Nisou levnou hopůdku Sokolík s probíhající kontrolou hygieny a levně a dobře zde poobědvali. Po skončení deště jsme vyrazili směr Jizerské hory. Horskou klikatou silničkou jsme vyjeli na sedlo Maliník nad Bedřichovem. Za mírného deštíku pod pergolou jsme doplnili tekutiny a navázali družbu se zdejší cyklistkou. Po vyjasnění jsme vyrazili nenáročným terénem hustými lesy po kvalitní asfaltce k Loveckému zámečku Nová Louka. Je to krásná dřevěná stavba, kde jsme se zasytili polévkou a pivem. Po odpočinku jsme začali stoupat k bufetu Knajpa na hřebenu. Cesta byla nejdříve mlatová později asfalt a nakonec panelka. Bufet Knajpa nabízí občerstvení, které zaplatíte dle vlastní volby do kasičky. Bufet se nachází pod druhou nejvyšší horou Jizerek Jizerou a byl tam krásný sluneční podvečer. Kolem Jizery jsme klesli k osadě Jizerka, což je nejhezčí místo Jizerských hor. Cestou musel Trchy vyměnit duši. Nad Jizerkou je kopec Bukovec kolem kterého jsme klesali kaňonem řeky Jizery na nocleh do Martinského údolí. Večer jsme měli zákusek v podobě Láďova uzaného.....

Ujeli jsme 60 km a nastoupali 1390 m výškových dle Zolova počítače

4.den – 10.6.

Po snídani jsme přešli malý hřebínek a dojeli do Harachova. Zde Ned řešil výměnu starých duší. Z Harachova začalo nejdělnější stoupání na Krkonošský hřeben. Po kvalitní asfaltce jsme nejdříve vystoupali na chatu Dvoračky zaplněnou turisty. Od ní začalo ďábelské 3 km tlačení kol na Labskou louku. Přežili jsme to. Svá znavená těla jsme položili do Růženčiny zahrádky. Po ještě krátkém tlačení kol jsme dorazili k asfaltce, po které jsme dojeli k Labské boudě, kde zrovna začínalo pršet. Měli jsme štěstí, že jsme za cestu nemuseli jet delší část v dešti. V restauraci většina účastníků usnula a tím zregenerovala síly. Po dešti jsme vyrazili po asfaltce k nejvyššímu bodu cesty Vrbatovu návrš ve výši 1412 mnm. Zde započaly oficiální oslavy Nedových 55 narozenin. Dále následoval dlouhý sjezd přes Horní Mísečky do Špindlerova Mlýna. Tam jsme si dali kávu se zmrzlinou a pohodlnou širokou klesající silnicí do Vrchlabí. Část výpravy povečeřela v Pivovarské baště a dala si zdejší dobré pivo. Po návštěvě kulturního domu Střelnice, kde se natáčel film Hoří má panenka jsme dorazili na nocleh pod Vrchlabí do campu Holiday Park, kde jsme levně přespali v chatkách.

Ujeli jsme 50 km a nastoupali 1120 m výškových dle Zolova počítače

5.den

Brzkého rána jsme se rozloučili s Alešem spěchajícím domů. Za teplého slunečného dne jsme vyrazili klesajícím terénem do Hostinného, kde byla první zastávka. Prohlédli jsme si zdejší zrekonstruovaný Františkánský klášter. Dál jsme kolem Labe (jako ostaně celý den) dojeli k přehradě Les Království s pohádkovými věžičkami na hrázi. Přešli jsme hráz a dojeli do Dvora Králového na polévku a pivo. Za městem se nachází obec Žíreč, kde je ve velké zrekonstruované sýpce umístěno cyklo muzeum. Soukromý sběratel muzeu propůjčil 200 ks vzácných starých kol s dalšími předměty týkající se historie kol. Aleš nedaleko navštívil křížovou cestu s 15 novými plastikami znázorňující tzv. Cestu naděje a utrpení člověka. Dál vedla naše cesta kolem Kuksu, kde jsme se jen krátce zastavili. Z Kuksu jsme po asfaltové stezce dojeli do Jaroměře. Na jejím počátku jsou tzv. Říční a sluneční lázně, kde strávili Fof s Tomem závěr cesty a jeli vlakem z Jaroměře. Zde jsme se také rozloučili s Láďou, který jel autem domů. Zbytek pokračoval po skvělé cyklostezce kolem Labe do Smiřic. Zde jsme krátce poseděli u sledování vítězného tenisového zápasu Novaka Djokovice na Roland Garos a dojeli na vlak domů..

Ujeli jsme 64 km a nastoupali 317 m výškových dle Zolova počítače

14.6.2023

Praha Libeň 7.6.2023 – 10,58 hod - Zolo,Fof,Trchy,Tom a Luděk na startu



Libeňský přístav – zdejší obyvatelé jezdí do práce loděmi.....začátek cyklostezky kolem Vltavy směr Trója



Reprezentant Japonska Hučivoda Točito při tréningu na Trójském kanále.....



Po vyčerpávajícím průjezdu Prahou Aleš snídá u Zoo.....



Cyklostezka za Trójou, jezdí se vlevo, protože většina cyklistů je z aNgLiE.....



Roztoky.....Porybný počítá počet žblunknutí....



Úsek mezi Řeží a přívozem Máslovice je dlouhý 4 km a jede se těsně u vody a proto má Aleš pravou brašnu těžší...



Za zdařilý průjezd mezi Řeží a Máslovicemi si chlapi zaslouží hořkou odměnu....přístřešek přívoz Máslovice



Zámek Veltrusy focený Rybím Očkem



Tomáš se Zolem vyjíždí ze zámku na nadzámčí



Pan starosta mi sdělil, že zapomněli napsat nad měkké i čárku....cestou do Mělníka...



Lužec nad Vltavou....štíhlé linie mostovky souzní s Alešovou štíhlou postavou.... Mělník – konec kanálu...



Mělník – zátěžová zkouška mostu dopadla úspěšně – udržel nás....



Mělnický zámek – Aleš s Tomem pátrají po pekárně....



KávuMajjíRádi skupina na náměstí....



Soutok kanálu s Vltavou – soutok Labe s Vltavou skryt vlevo – soutok Bečvy s Moravou dále vlevo.....v dálce elektrárna.....



Zde přes most šel PraOtec Čech k Řípu....



Ivan vyjíždí z Mělníka na Kokořín a zdraví levou rukou Říp...



Tomáš po schůzce s majitelem skalního bytu v Harasově se na koupi nedohodl....



Hostinec U Báby Šubrový přivítal 3 dědy.....



Po dobré večeři je vždy dobré si vyšlápnout na hrad Kokořín.....



Hrad Kokořín - Zolova selfistika je nedostížitá...



Hrad Kokořín nebyl ze severní strany nikdy dobit...



Vojtěchov nocleh - Mini koupaliště vlastněné Vodníkem vlevo bylo pro nás zdarma....Vodu si Zolo nastavil na 13 stupňů....



Po Noclehu ve Vojtěchově jsme odpočinutí.....



Ráj má různé podoby.....



Husté bukové lesy na konci Kokořinského údolí poskytují úkryt před sluncem za což Fof děkuje....



Vesnická Památková rezervace Nosálov.....



Po opuštěných silnicích 4.třídy se to jezdí, že Aleši....před Bezdězem.....



Pro ty s horším zrakem: v zrcadle se zrcadlí Fof se Zolem.....nahore hrad Bezděz



Občerstvení pod hradem.....



Aleš se připravuje na průjezd neproniknutelnými borovicovými hvozdy Máchova kraje.....



Přístřešek před Rálskem nám poskytl úkryt před deštěm a můžeme pokračovat s dešťovou výbavou.....



Průjezd bývalým vojenským prostorem Rálsko a poprvé vidíme cíl dnešní etapy Ještěd.....déšť ustává.....



Luděk kontrolovaně sjíždí do městečka Osečná....



Osečná náměstí.....Luděk svačí....



Začíná stoupání na Ještěd za Osečnou AchlchOuvej.....



Světlá pod Ještědem, koncentrace před nejprudším úsekem modré značky....



Pokud si myslíte, že se Fof mračí, tak tomu tak není, je to optimální vrchařský výraz...před jeho čelem Bezděz...



A jsme na vrcholu u noclehu....Ned poctivě pracoval....



Zolo bude v rámu již trvale umístěn...rozhodla o tom rada města Liberce...



Dva Petrové bedlivě kontrolují jízdu třetího Petra v modrém dressu.....



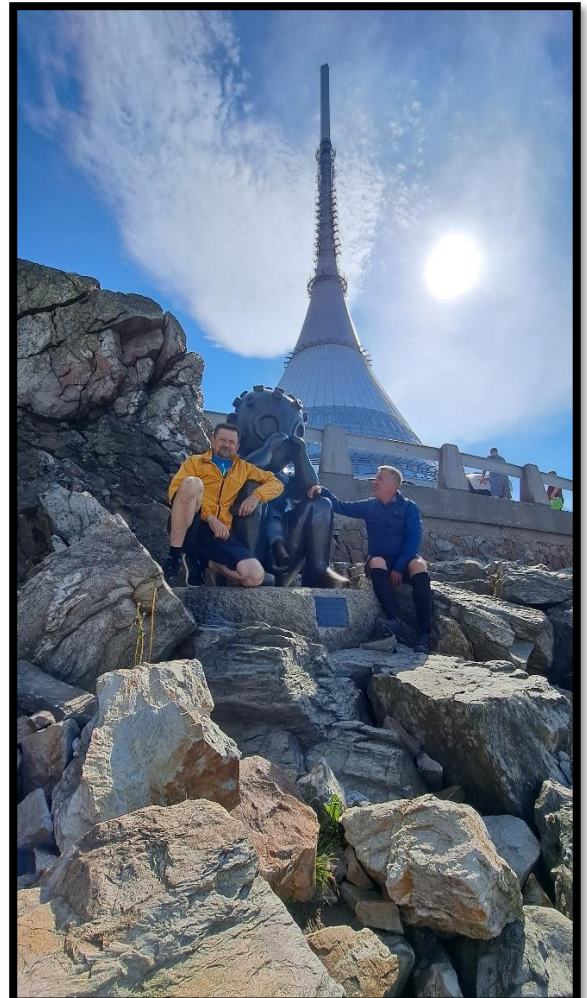
Pohled z Ještědu na západ....



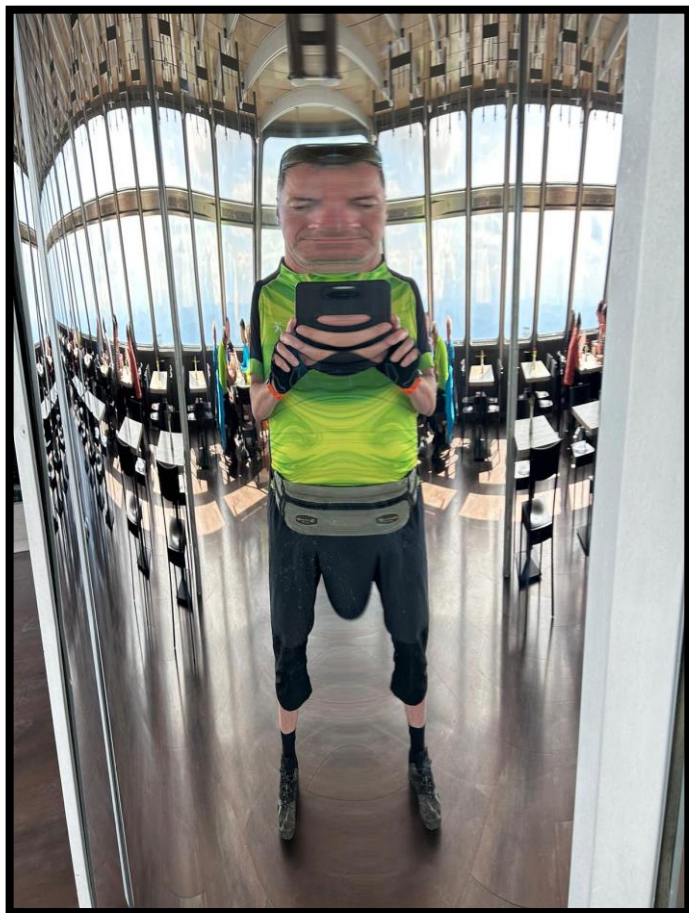
Vítězné drustvo.....



Dítě z Marsu Jaroslava Róny s rodiči....



Zolo je chameleon.....



Chlapcům se zatočila hlava.....



A jsme v Jizerských horách.....Rudolfov.....stoupání na Bedřichovské sedlo Maliník....chlapci na nás počkali....



Družba v sedle Maliník s Ořechovkou a Cyklistkou....

Cyklostezky Jizerských hor nám poskytly náležitý komfort....



Šámalova chata na Nové louce nám dodala tekutiny....



Odjíždíme z chaty a čeká nás 7km stoupání na Číhadla....



Blatný rybník.....



Vyjednávání o cenách v bufetu Na knajpě bylo úspěšné, neb jsme si ceny stanovili sami....



Hraniční cesta....Trchy řeší píchlou duši úspěšně....



Meandry řeky Jizerky.....



Osada Jizerka s kopcem Bukovec a vlevo vzadu Krkonoše....



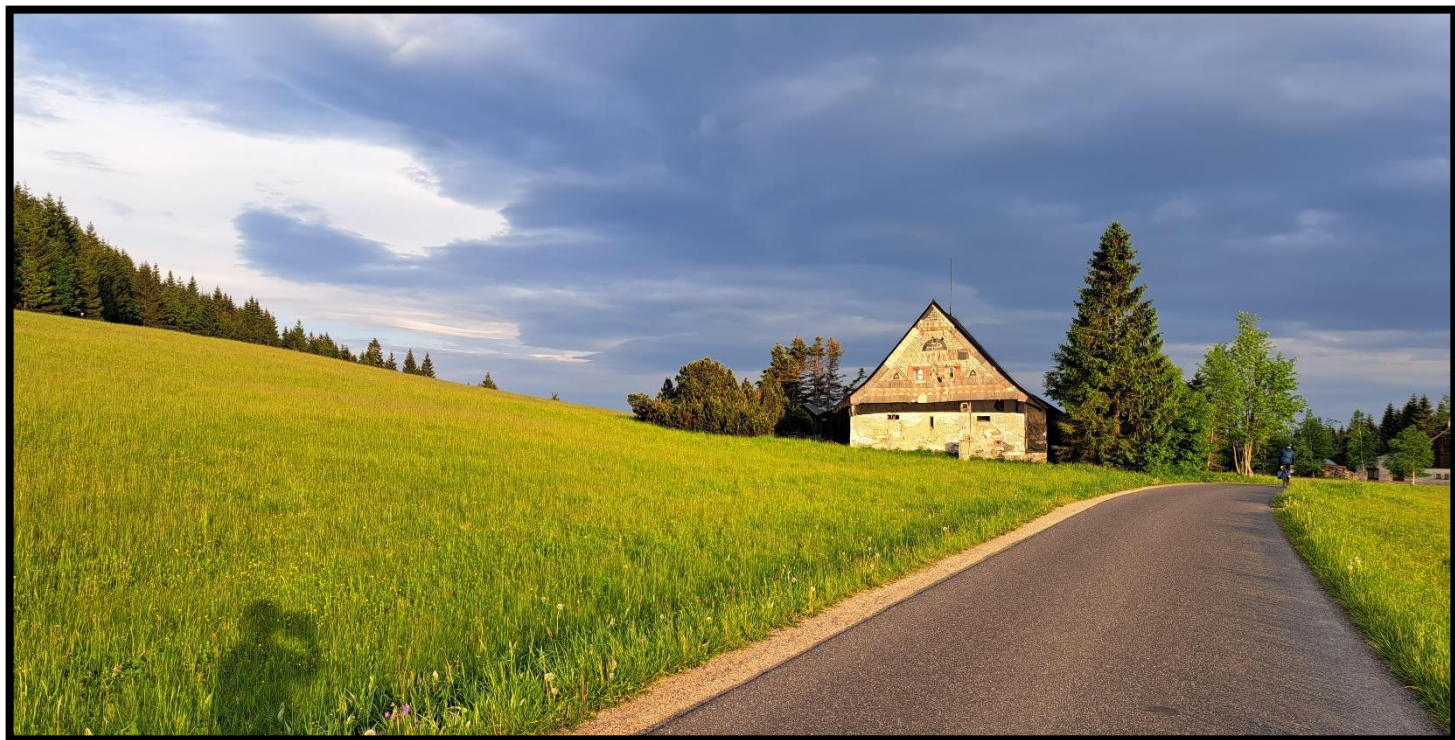
Jizerka krouží....



Jizerka.....Pohled na sever....vpravo vzadu nejvyšší hora Jizerských hor Smrk 1124 mnm.....vpravo dole Kelnerova chata....



Za domem již začíná závěrečný sjezd kaňonem Jizerky.....



Kaňon Jizerky před noclehem V Kořenově....

Zákusky po večeři v Martinském údolí v Kořenově...Lad'ouzené



Sobotní ráno po noclehu v Martinském údolí v Kořenově....hurrá do Krkonoš....



Harachov.....Mistr servismenů Fof se svým asistentem Tomášem zápasí s přestárlými dušemi Nedova kola....



Nejdelší sjezdovka v ČR z Rokytnice n/Jizerou na Lysou horu dlouhá 2,8 km....Aleši lyže v báglech nemáš...nehledej je....



Začátek příjemné procházky z Dvoraček 1130 mnm do rozcestí U Růženčiny zahrádky ve výšce 1380 mnm.....



Ivan,Zolo,Aleš a Trchy tlačíja jak o dušu.....vpravo nahoře Kotel 1435 mnm



Fof udatně bojuje.....



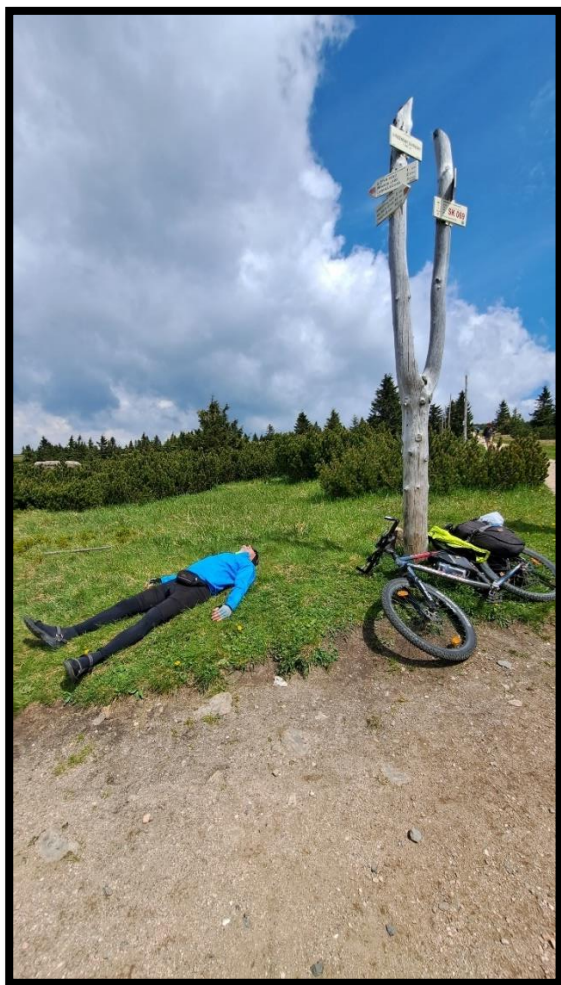
A má to za sebou....v dále Vysoké kolo 1509 mnm....pod ním dnešní cíl Labská bouda.....



Rozcestí u Růženčiny zahrádky 1380 mnm.....dokázali jsme to.....



Rozcestí u Růženčiny zahrádky 1380 mnm....Ned věnuje regeneraci náležitou pozornost a přináší mu to ovoce.....



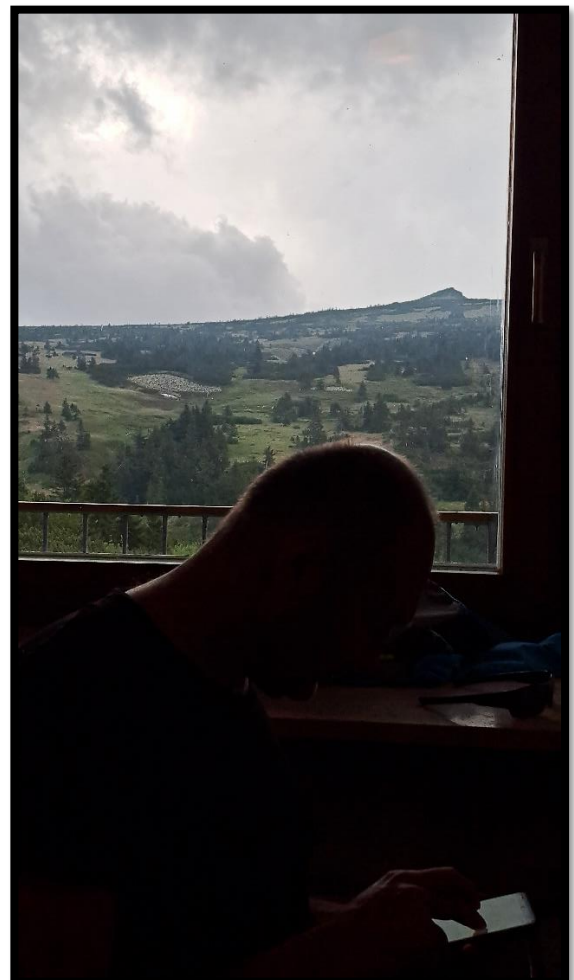
Aleš připraven ke skoku do Labského dolu....



A zme toť....Zolo se svým starým dobrým přítelem a Fantomasem opodál, který dělá na stará kolena vyhazovače.....



Skupina má siestu na Labské boudě.....a všichni... Ned si ověřuje zda má narozeniny.....nad ním skalnatý Violík 1472 mmm



Odjezd z Labské boudy(děšť skončil).....Zolo zvládá selfie i v těchto extrémních výškách.....



Oslava Nedových narozenin v nejvyšším bodě trasy Vrbatovo návrší 1412 mnm.....



A ešte jednu fšeci....



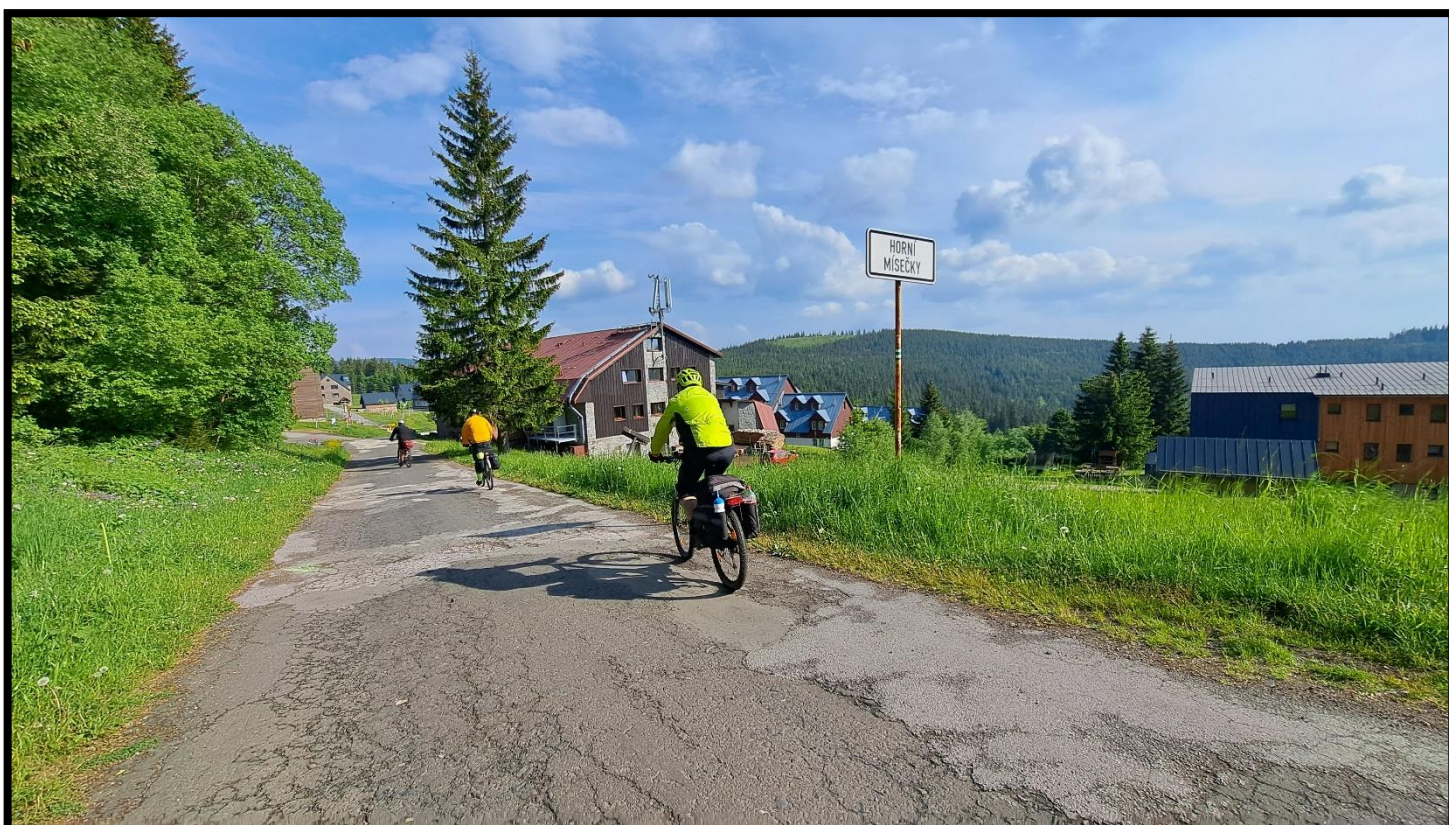
Začátek sjezdu z Vrbatovy boudy na Horní Mísečky.....sníh ten my umíme.....



O 100 m dále.....Dole jsou Horní Mísečky a mezi tyčemi sjezdovka v Černém Petru ve Špindlerově Mlýnu....



Dojezd do Horních Míseček 1050 mnm.....je zde běžkařský areál, kde se koná Mistrovství republiky....



Špindlerův Mlýn....V nedaleké cukrárně jsme se zahltili zmrzlinami....



Minipivovar Pivovarská bašta v hořejším Vrchlabí kde jsme povečeřeli tradiční krkonošské Croupooilee....



Vrchlabí - Kulturní dům Střelnice kde se v roce 1967 natáčel film Hoří má panenko....dětští herci z filmu poněkud zestárlí.....



Náměstí Vrchlabí



Camp Vrchlabí – Cyklisté jsou většinou neplavci, takže je vidět Zolovu radost, že dosáhne na dno.....



Brzké ranní rozloučení s Alešem jedeoucím za rodinou proběhlo v klidné atmosféře s jemným nádechem nostalgie....



Jako vrabci na drátě si nasedali účastníci posledního rána výletu ve vrchlabském campu.....



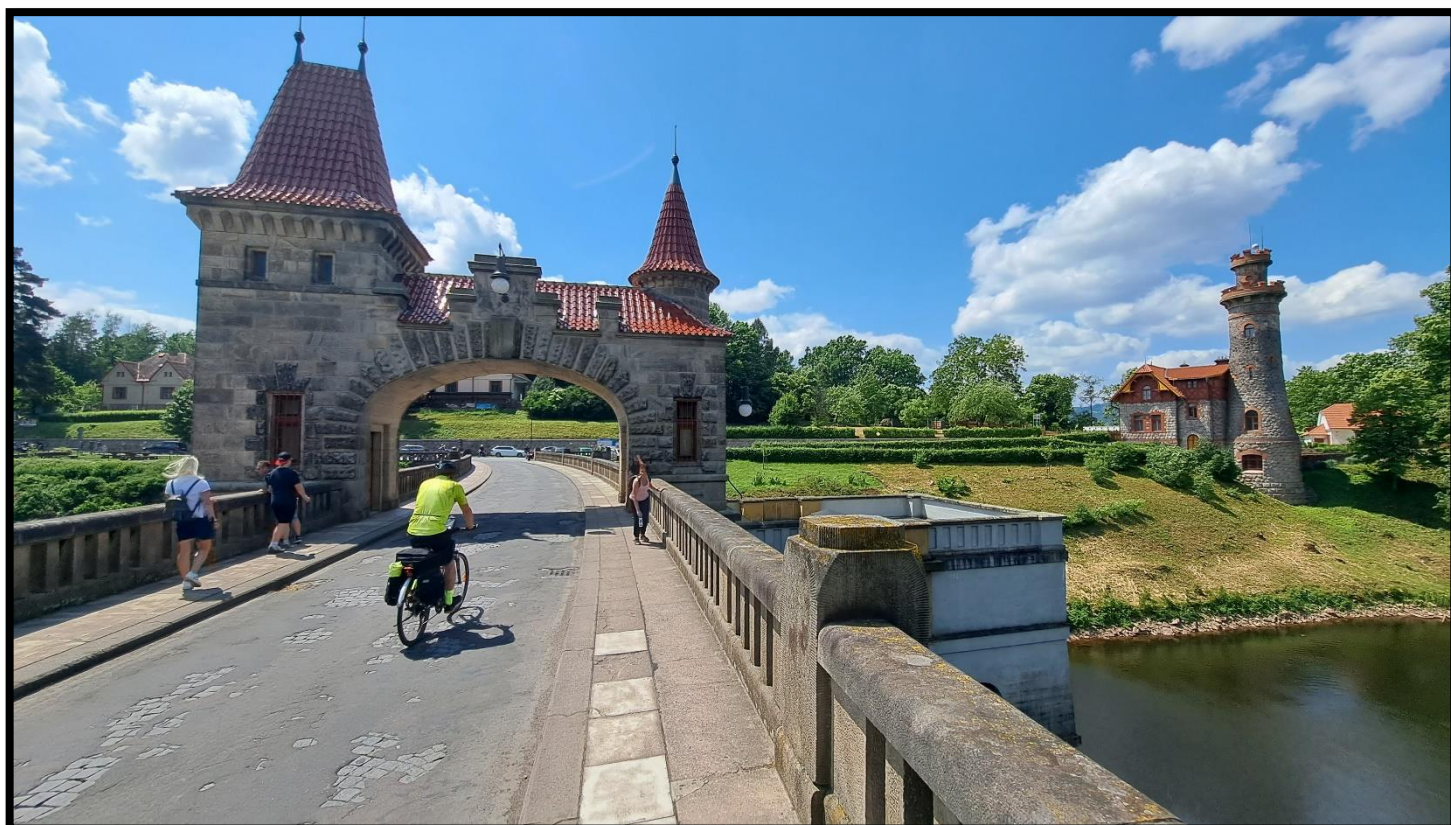
Hostinné - obloukový most s kandelábry z roku 1910 je kulturní památku a za ním rekonstruovaný Františkánský klášter....



Přehrada Les království – Zolo pomocí speciálního přístroje měří pevnost hráze....



Tome seхни hlavu, brána se zavírá....

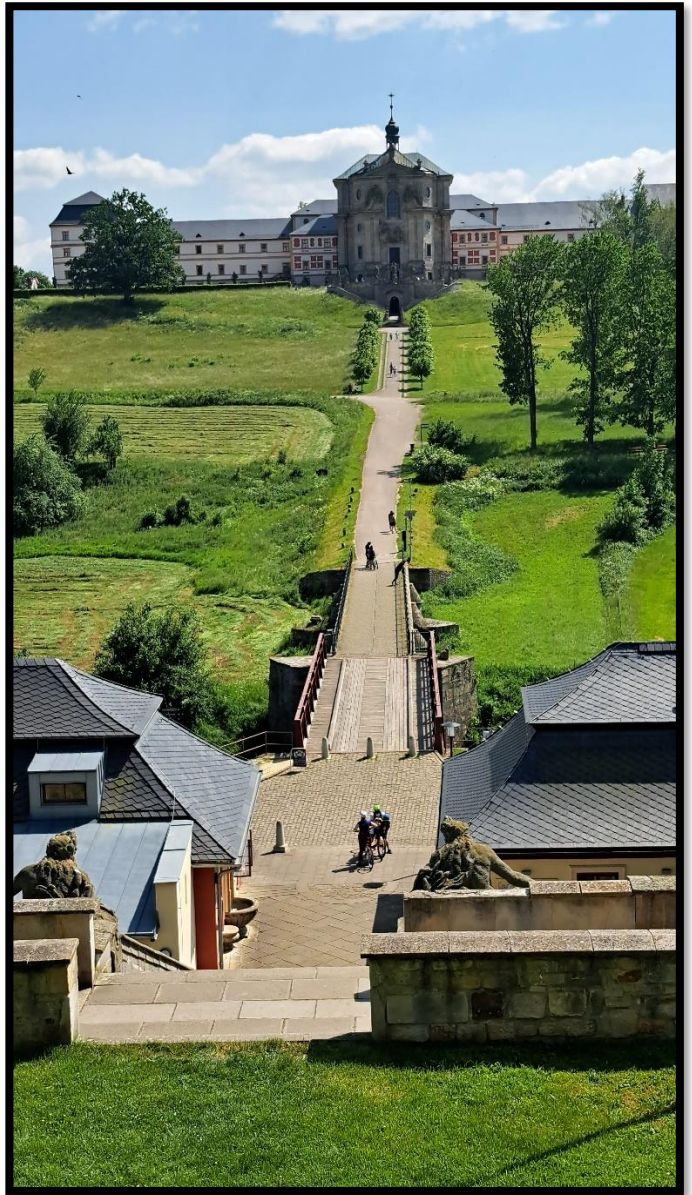




Cyklomuzeum má ve třech patrech bývalé sýpky umístěno 200 kol od těch nejstarších až po dobu nedávnou...



Na louce pod lesem s Braunovým betlémem bylo instalováno roku 2008 15 pískovcových plastik..... Kuks



Přijíždíme do Kuksu na zmrzlinu....



Cyklostezka mezi Kuksem a Jaroměří se Zolem Láďou a Ivanem....Zolo se zavřenou pusou zlepšuje aerodynamiku....



Říční lázně před Jaroměří poskytli vodoléčbu na konci cesty pro Fofa s Tomem



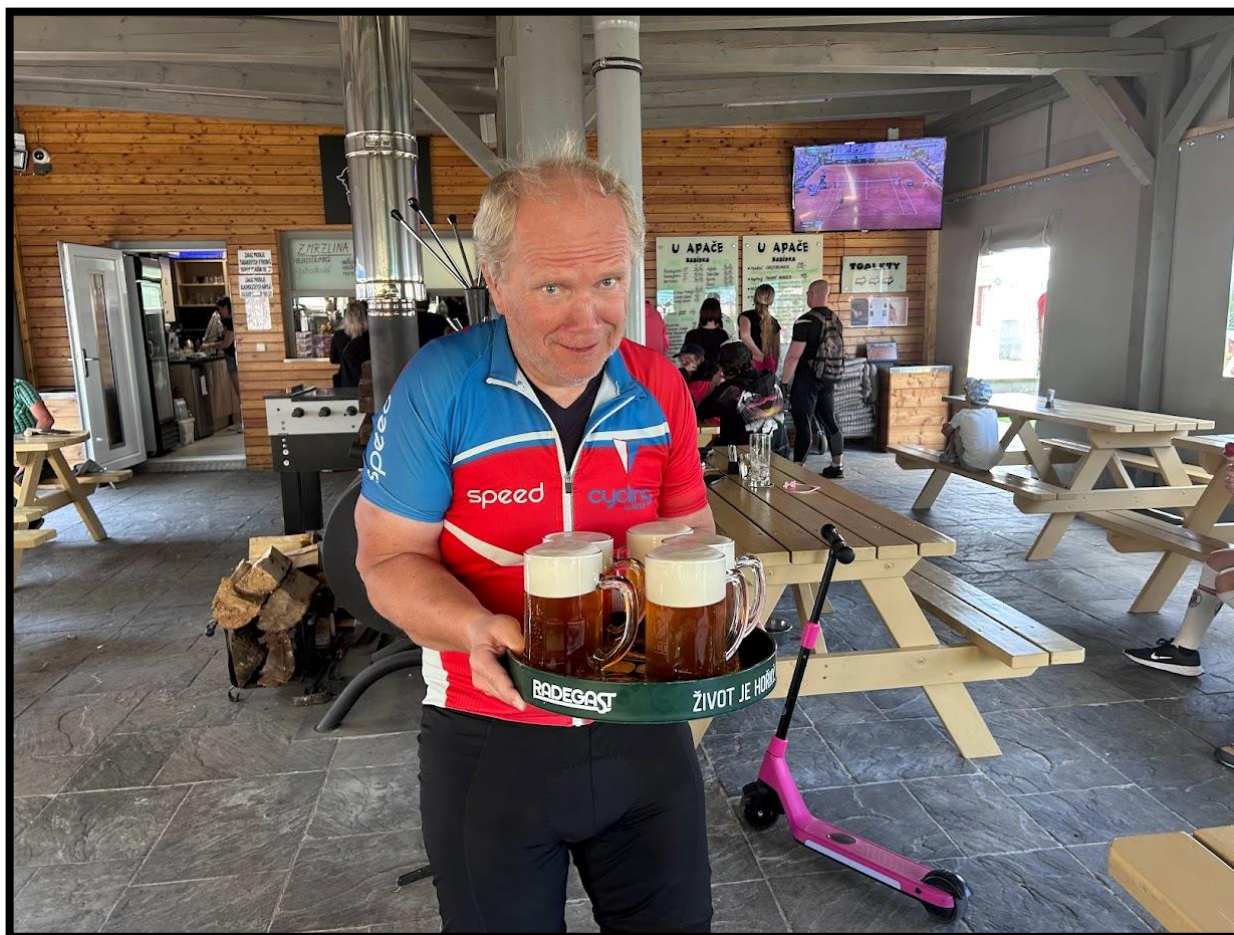
Rozloučení s Láďou v Jaroměři....A zbylo nás pouze 7.....



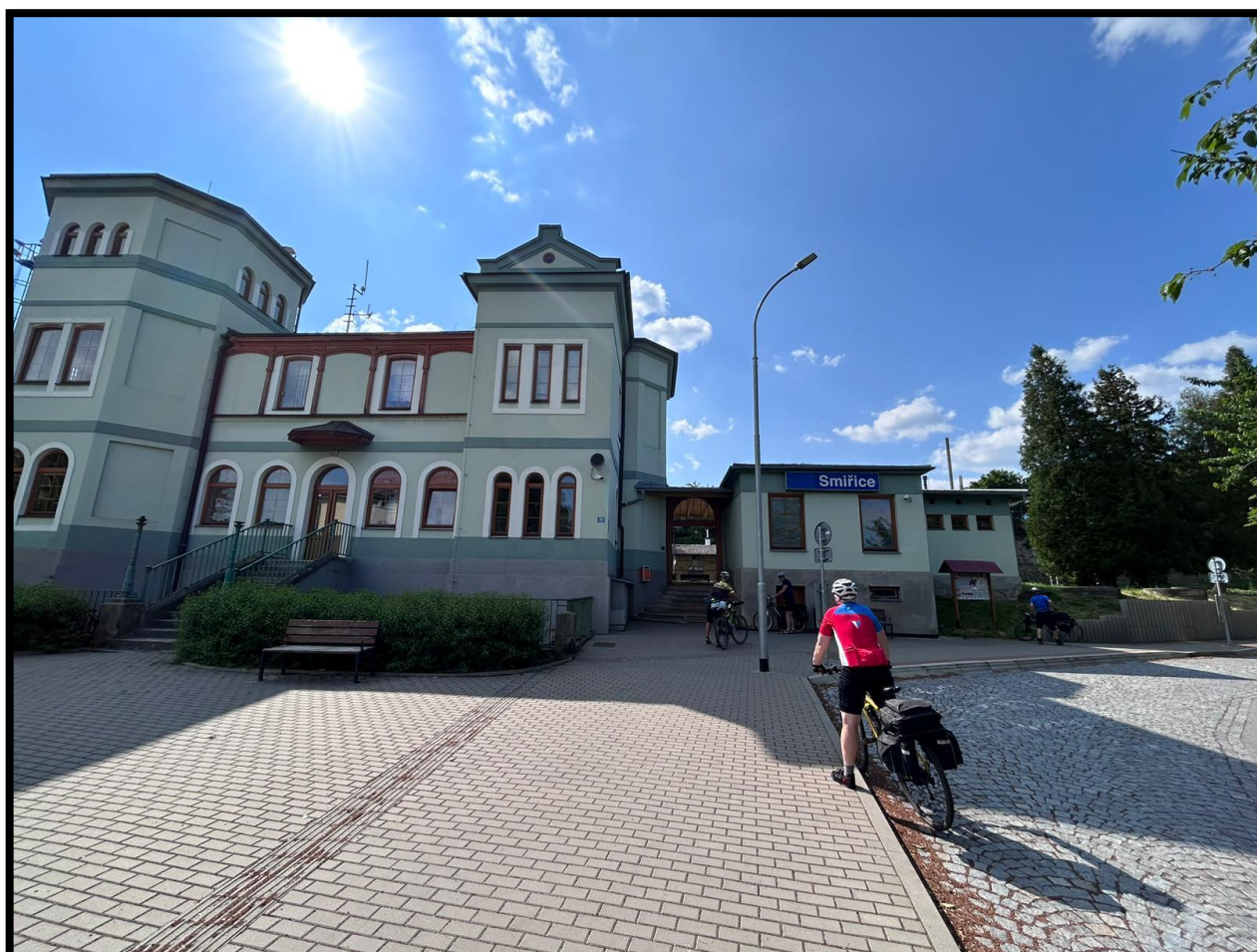
Cyklostezka kolem Labe z Jaroměře do Hradce Králové....právě probíhaly závody v kanoistice....



Smiřice – ten číšník na svou práci nestačí a měl by odejít do důchodu...na obrazovce získává Djoković 23 grand slam



Smiřice nádraží konečná– dorazilo zde pět posledních Zolo,Trchy,Fof,Ned a Ivan



Cyklotrasa 2023**7-11.6.****Vsetín 6,47-PrahaLibeň 10,38**

OD	DO	km	km cekem	DoKopce	Z Kopce	
1 DEN						
Praha Libeň	Zámek Trója	8	8	0	20	cyklostezka
Zámek Trója	Klecany	8	16	0	20	cyklostezka
Klecany	Zámek Veltrusy	22	38	90	80	pěšina+cyklostezka
Zámek Veltrusy	LužecNadVltavou	10	48	41	30	silnice-most přes V
LužecNadVltavou	Mělník	11	59	90	80	cyklostezka
Mělník	Hrad Kokořín	18	77	320	280	silnice
Hrad Kokořín	Vojtěchov	4	81	40	20	silnice
2 DEN			81	581	530	
Vojtěchov	obec Bezděz	19	19	370	340	vedlejší silnice
Bezděz	Ralsko	13	32	160	240	cyklostezka
Ralsko	Osečná	18	50	330	170	cyklostezka
Osečná	Vesec	6,4	56,4	226	110	vedlejší silnice
Vesec	chata Pláně	2,6	59	310	0	horská silnička
3 DEN			59	1396	860	
chata Pláně	Ještěd	3	3	230	10	lesem hlubokým
Ještěd	Stráž nad Nisou	8	11	0	700	silnička
Stráž nad Nisou	lov.zám.NováLouka	22	33	620	30	lesem hlubokým
lov.zám.NováLouka	NaKnějpěPodJizerou	8	41	370	30	lesem hlubokým
NaKnějpěPodJizerou	Jizerka	10	51	90	170	lesem hlubokým
Jizerka	pens.MartinskéÚdolí	9	60	80	300	lesem hlubokým
4 DEN			60	1390	1240	
pens.MartinskéÚdolí	Harrachov	5	5	140	90	
Harrachov	Ručičky	9	14	330	0	cyklostezka
Ručičky	Dvoračky chata	2	16	190	0	cyklostezka
Dvoračky chata	Kotel	2	18	270	0	pěšky
Kotel	Labská bouda	2	20	30	50	cyklostezka
Labská bouda	Špindlerův mlýn	12	32	130	590	cyklostezka
Špindlerův mlýn	VrchlabíHolidayPark	18	50	30	230	silnice
5 DEN			50	1120	960	
VrchlabíHolidayPark	Hostinné	15	15	40	140	silnice
Hostinné	LesKrálovství přehrada	14	30	180	200	silnice
LesKrálovství přehrada	Žireč	10	40	40	90	silnice
Žireč	Kuks	5	45	50	50	silnice
Kuks	Jaroměř	9	54	40	60	cyklostezka
Jaroměř	Smiřice	10	64	20	50	
			64	370	590	
	CELKEM		314	4857	4850	



11:01 AM on Wednesday, June 7, 2023 · Prague

Cyklo2023_den1

Z Prahy Libně podél Vltavy, přes Mělník, Kokořín do Vojtěchova

Add private notes

With someone who didn't record?

Add Friends

81.03 km

Distance

4:53:06

Moving Time

581 m

Elevation

71

Relative Effort

148 w

Estimated Avg Power

2,611 kJ

Energy Output

	Avg	Max	Show More
Speed	16.6 km/h	44.6 km/h	
Elapsed Time	9:33:49		

Cloudy		Feels like	20 °C
Temperature	20 °C	Wind Speed	5.7 km/h
Humidity	73%	Wind Direction	NNW

Garmin fēnix 6 Pro

Bike: Rock Machine el Nino

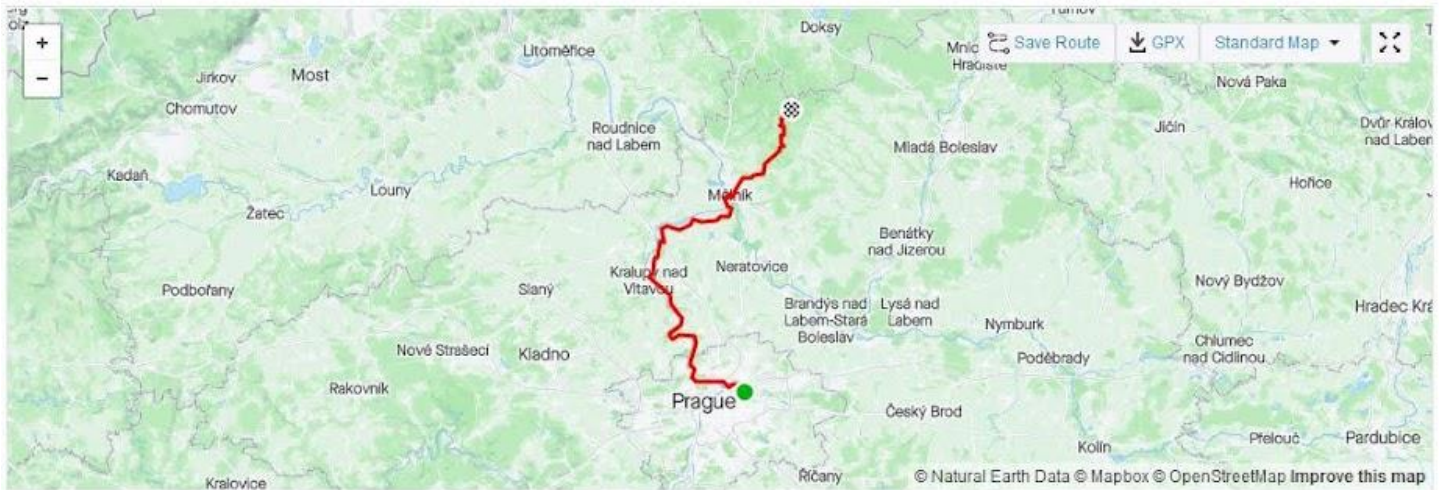
Rides on this route

This Ride 16.6 km/h



Nice Work! Ride this route again to see how you're progressing.

[Learn More](#)





8:57 AM on Thursday, June 8, 2023 · Mšeno, Central Bohemia

Cyklo2023_den2

Z Vojtěchova přes hrad Bezděz (skoro jsme tam vyjeli) Osečnou, do Pláně pod Ještědem

Add private notes

With someone who didn't record?

Add Friends

63.32 km

Distance

4:21:37

Moving Time

1,396 m

Elevation

117

Tough Relative Effort

169 w

Estimated Avg Power

2,651 kJ

Energy Output

Speed
Elapsed Time

Avg
14.5 km/h

Max
45.6 km/h

Show More



Cloudy

Temperature

Humidity

18 °C

80%

Feels like

Wind Speed

Wind Direction

18 °C

2.4 km/h

N

Garmin fēnix 6 Pro

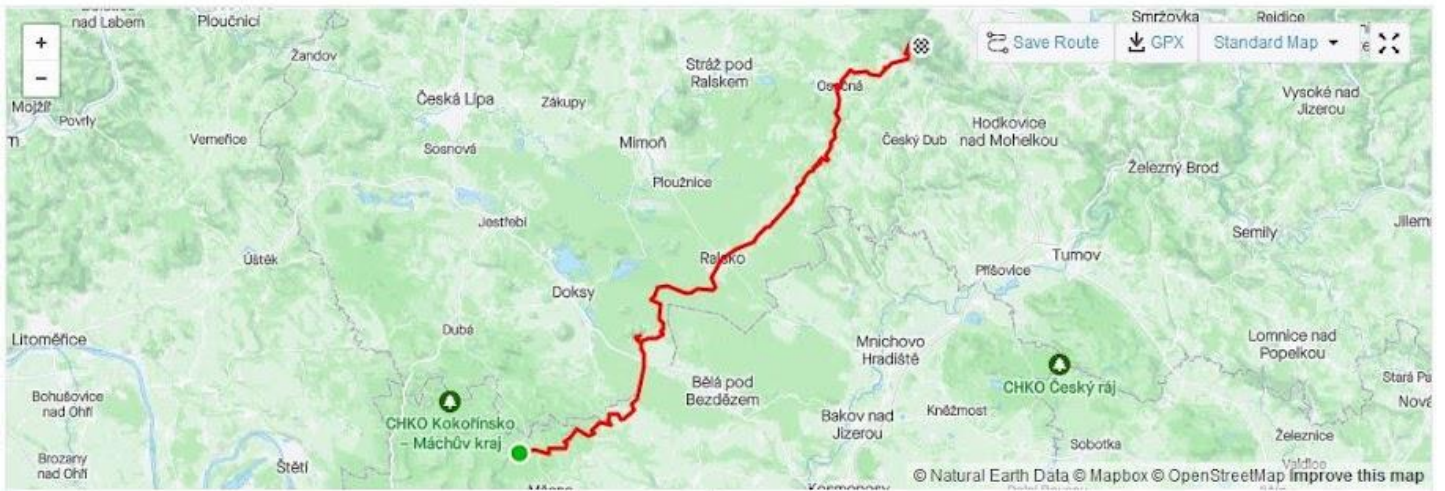
Bike: Rock Machine el Nino

Rides on this route

This Ride 14.5 km/h



Nice Work! Ride this route again to see how you're progressing. [Learn More](#)





8:43 AM on Friday, June 9, 2023 · Světlá pod Ještědem, Northeast

Cyklo2023_den3

Výjezd k vysílači Ještěd, kolem Liberce, Bedřichov, Jizerka do Martinského údolí

Add private notes

With someone who didn't record?

Add Friends

59.22 km

Distance

4:07:49

Moving Time

1,392 m

Elevation

129

Tough Relative Effort

157 w

Estimated Avg Power

2,327 kJ

Energy Output

	Avg	Max	Show More
Speed	14.3 km/h	55.6 km/h	
Elapsed Time	11:40:21		

Cloudy		Feels like	15 °C
Temperature	16 °C	Wind Speed	7.4 km/h
Humidity	75%	Wind Direction	NNE

Garmin fēnix 6 Pro

Bike: Rock Machine el Nino

Rides on this route

This Ride 14.3 km/h



Nice Work! Ride this route again to see how you're progressing.

[Learn More](#)





9:42 AM on Saturday, June 10, 2023 · Kofenov, Northeast

Cyklo2023_den4

Z Kofenova na kompletní generálku Fofava kola v Harrachově u můstku, pak švihem přes hřeben Krkonoš na Labskou boudu a dolů do Vrohlabí

...

Add private notes

With someone who didn't record?

Add Friends

47.66 km

Distance

4:11:23

Moving Time

1,119 m

Elevation

136

Tough Relative Effort

129 w

Estimated Avg Power

1,942 kJ

Energy Output

	Avg	Max	Show More
Speed	11.4 km/h	47.6 km/h	
Elapsed Time	10:06:09		

Partly Cloudy		Feels like	16 °C
Temperature	17 °C	Wind Speed	10.7 km/h
Humidity	75%	Wind Direction	NE

Garmin fénix 6 Pro

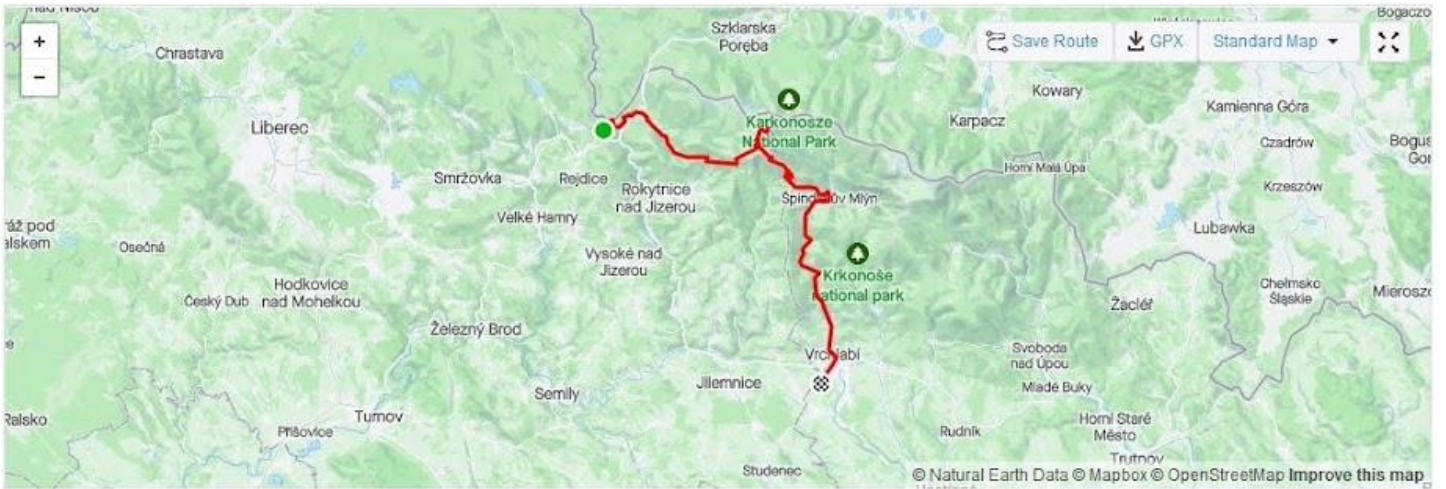
Bike: Rock Machine el Nino

Rides on this route

This Ride 11.4 km/h



Nice Work! Ride this route again to see how you're progressing. [Learn More](#)





9:45 AM on Sunday, June 11, 2023 · Dolní Branná, Northeast

Cyklo2023_den5

Z Vrchlabí přes cyklomuzeum v Žirči přes říční lázně na Úpě do Smiřic za Jaroměř

Add private notes

With someone who didn't record?

Add Friends

63.65 km 3:29:37 479 m 47

Distance Moving Time Elevation Relative Effort

156 w 1,960 kJ

Estimated Avg Power Energy Output

	Avg	Max	Show More
Speed	18.2 km/h	47.2 km/h	
Elapsed Time	7:36:28		

☀ Clear	Temperature	17 °C	Feels like	17 °C
	Humidity	68%	Wind Speed	16.8 km/h
			Wind Direction	ENE

Garmin fēnix 6 Pro

Bike: Rock Machine el Nino

Rides on this route

This Ride 18.2 km/h



Nice Work! Ride this route again to see how you're progressing. [Learn More](#)

