

Cesty zúčastnili Libor Holan, Luděk Dobrovolný, Ivan Straškraba, Petr Nedoma, Aleš Wenzel a Petr Trchalík.

1.den

První na cestu vyrazili Aleš s Ivanem a Trchym, kteří jeli den předem do Spišské nové Vsi, kde shlédli neúspěšný zápas našich s Italy na fotbalovém MS a poté přešli se smutkem na nocleh do Krompach. Celý večer přšelo, což chlapcům v socialistické restauračce příliš nevadilo. Ráno se vydali již za lepšího počasí přes Slovinky do Poráčské doliny, která byla hodně zavodněná včerejším deštěm. Boky údolí jsou skalnaté, ale přes hustý les nejsou příliš vidět. Trenink jízdy na vodě však byl velkým přínosem. Na konci údolí jsme vystoupali do rázovité horské vesničky Poráč, kde jsme se spřátelili s cyklisty jedoucími stejným směrem. Z vesnice jsme vyjeli na hřeben Hnileckých vrchů a pokračovali lesní cestou hřebenem na západ. Na konci hřebene jsme dorazili do vesničky Závadka ve výši 820 mnm kde jsme posvačili v miestnom rozličnom tovare a rozloučili se s našimi cyklopřáteli. Při výjezdu z vesnice byl Ivan napaden kameny místních cigánků, ale jeho tvrzené brýle a kovová přílba útoku odolala. Při sjezdu začalo znovu pršet a proto jsme zrychleně dorazili do Nálepko pod ochranu místní pivnice a čekali na druhou část výpravy. Fof, Luděk a Ned zatím jeli horami Slovenského ráje ze Spišské nové Vsi od vlaku a krátce po poledni mokří dorazili. Jelikož stále přšelo tak jsme z důvodu nedostatku času vyrazili i v něm proti proudu dravého veletoku Hnilce. Kolem řeky vedla obstojná asfaltka a déšť se s námi pozvolna loučil. V obci Hnilec jsme najeli na silnici 3.třídy a dojeli jsme k přehradě Palcmanšská Maša na které jsme zkontrolovali kvalitu hráze – tekla – teče z ní Hnilec. Přehrada je ve výši 800 mnm a na sever od ní se rozvírá divukrásný Slovenský ráj plný rokli a medvědů. V obci Dědinky u přehrady jsme zakotvili v pensionu Pastierna kde jsme po dlouhých mezinárodních jednáních vyjednali právo noclehu na zemi chodby výměnou za příslib vypítí sudu Smadného mnicha. Nocleh proběhl v klidu se sny o nepříliš smadných mniších.

2.den

Za slunečného rána jsme vyrazili na cyklosový úvod po pěšině nad přehradou po červené značce na západ. Přeskakování kmenů jsme jakž takž zvládli, avšak pohroma nastala na prudkém svahu s dřevěnými schody kolem nichž jsme chtěli plynulými oblouky sjet dolů, ale naše těla se s koly skutálela až dolů – našťěstí bez zranění těl i techniky. Po vyjetí z lesa jsme loukou již dojeli ke konci Palcmanšské Maši ke Stratenské pile a vyrazili již Stratenskou dolinou lemovanou krajkami skal. Odolali jsme svodům známé Dobšinské jeskyně a s Královou před námi dojeli k Ranči pod Ostrou skalou, kde jsme shlédli ukázkou střeleckého umění slovenských kovbojů. Nedaleko se již nachází sedlo Besník ve výšce 994 mnm z kterého začíná klesat horehronské údolí až do Bánské Bystrice. Přes Telgart kde železnice nabírá výšku kulatou zátočinou jsme spadli do Červené Skaly odkud jsme začali stoupat na Muráňskou planinu. Při stoupaní jsme krátce pohovořili s českým dřevorubcem a v sedle Javorinka jsme odbočili doprava lesní cestou na Velkou lúku ve výšce 888 mnm, kde za Slovenského národního povstání přistávali sovětská letadla a je vpravdě rozlehlá. Libor s Trchym se rozhodli využít hebkou měkkost zdejší trávy k odpočinku a ostatní vyrazili lesní asfaltkou k vyhlídkovému místu Poludnica kde jsme se vpravdě pokochali. Při zpáteční cestě na lúku musel Ivan sjednat se strážcem Národního parku – dodatečné povolení na pohyb koly – je zde zákaz. Z lúky jsme míjíce Muráňský hrad klesali 500 výskových metrů do města Muráň. Ve zdejší hospodě jsme zopakovali návštěvu z roku 2004 a s dojetím pokračovali přes sedlo Dielik do Tisovce rodiště Vlada Clementise. Dále jsme klesali na jih pod úroveň 300 mnm do města Hnúšťa (ach ten název). Zde jsme se střetli v názorovém střetu zda jet kratší cestou přes sedlo Chorepa do Kokavy nad Rimavicou, ale zvítězil delší objezd jihem po rovině. V Kokavě jsme našli skvělou knajpou s venkovním zastřešeným spacím prostorem. V knajpě jsme povečeřeli a dali pár piv při přenosu fotbalu z MS. Někteří diváci bohužel část fotbalu prospali.

3-den

Z důvodu odjezdu Ivana vlakem z Bánské Bystrice jsme časně vstali a za slunečného počasí vyrazili 20 km dlouhým stoupaním do obce Sihla ve výšce 900 mnm. V okolí cesty jsou lazy s usedlostmi podobné Valašsku. Vrchol cesty byl u autobusové zastávky nad obcí Sihla kam postupně všichni závodníci dorazili. V Sihle jsme si dali tradiční pivo a Ivan si zajezdil na rozdivočelém býkovi. Pod obcí začíná 25 km dlouhá Kamenistá dolina vedoucí kolem meandrujícího potoka a má slušný asfaltový povrch. Celá dolina je hustě zalesněná a nejsou v ní žádné stopy života lidských tvorů. Po 15 km kouzelné jízdy mírným klesáním jsme u vodného tajchu Hronček odbočili na červenou značku, abychom přešli přes hřeben do údolí říčky Osrblianka (nedaleko je areál pro mezinárodní závody v bianthonu ve vesnici Osrblie). Sjeli jsme z hřebenu do jejího údolí, kde se nacházela zrenovovaná vysoká pec. Od ní jsme začali znovu stoupat údolím k severojižnímu hřebenu Polany – bývalé sopky. Ve vrchní části údolí jsme objevili nefalšovaná medvědí hovínka. Polana má údajně největší množství medvědů na Slovensku. Po těžkém stoupaní jsme dorazili na louku ve výši 1 100 mnm kde se nachází horská chata pod Hrbom. U Alešova kola se po příjezdu k chatě začal projevovat nedostatek kyslíku a musel ji dát transfúzi po zalepení. Dali jsme si lahvového Bažantíka a rozloučili jsme se s Ivanem spěchajícím na vlak do Bánské Bystrice. Sjezd po lukách do obce Lubietová byl plný

krásných rozhledů na Polanu, Nízké Tatry a Kremnické vrchy. Ivan přijel včas na speciální vlak, který ho bezpečně dovezl do jeho rodného města.

Chlapci majíce dost času poseděli v klidu u chaty a poté inteligentním tempem dojeli do Bánské Bystrice v níž si nejdříve prohlédli historické náměstí a poté se vydali omýt svá zpcená těla na místní koupaliště. U Aleše došlo k další tragédii ohledně duše. Příčina byla komplikovaně hledána a nalezena až za pomoci mechaniků. V podvečer se vydali hledat nocleh za Bystrici, který našli v blízkém motorestu se zastřešeným venkovním sezením určeným ke spánku chudých pocestných. Součástí večera bylo jako obvykle sledování fotbalu s pivem.

4.den

Za dalšího slunečného dne se vydali cyklisté Harmaneckou dolinou stoupat do sedla Malý Šturec oddělující Velkou Fatru od Kremnických vrchů ve výšce 890 mnm. Z něj se spustili dlouhým klesáním do Turčianských Teplíc kde došlo k dalšímu smutnému rozloučení. Luděk s Nedem se rozhodli splnit svůj plán a dorazit až na Vsetín a proto se rozloučili s Alešem, Trchym a Liborem, kteří se vydali do Vrútek na vlak domů.

První zastávka dvojice byl Budišov kde strávili pěkné chvíle s lahodnou Budišovskou minerální vodou. Dál pokračovali přes Vyšehradské sedlo do Nitrianského Pravna, odkud se vydali údolím potoka Tužina k sedlu Gapel(jinak také Čičermanské sedlo). Kohútovou dolinou sjeli do Zliechovské doliny, kterou vystoupali do obce Zliechov pod nejvyšší horu Strážovských vrchů skalnatý Strážov. Ze Zliechova sjeli dlouhým sjezdem přes Ilavu do obce Pruské na nocleh. Zde objevili rázovitou hospodu u Garaji kde strávili krásnou noc...

5. den

Ráno se vydali Červenokamenskou dolinou k české hranici. V Zápechové se vydali směrem ke kopci Požár nad Študlovem odkud dorazili do Vsetína.

Trchy mistrně zachytil veselé a družné povahy Ivana s Alešem – před fotbalem Spišská nová Ves první skupina



Trenér Brukner sděluje tajný recept zašifrovanou řečí, jak porazit Italy v nadcházejícím utkání mistrovství světa ve fotbale.



Pro provazolezce není chůze po mokrém kmeni žádný problém....povodeň v Poráčské dolině



Trochu trvalo než se Aleš s Ivanem naučili jezdit ve vodě, ale Trchy je to naučil – Poráčská dolina



Odvolaný kapitán Ivan v dobách kapitánské slávy a pln sil – závěr Poráčské doliny



Největší detail na cyklocestách - Trchy -první selfie na světě ještě před Pittem a Oscary – Poráčská dolina



Střet německého dravého velkokapitálu a slovenské prostoty v krystalické podobě – horská osada Poráč



Trchy se pere svým dravým stylem s nánosy východokarpatských dřevin – hřeben Hnileckých vrchů



Nie konéčné dialavy klikatých cyklostezok – nad horskou obcí Závadka



Dole na hřišti číhají drobní rómové, kteří za chvíli zaútočí kameny na fotografa.... Sjezd ze Závadky do Nálepko



Zátiší se dvěma cyklisty, dvěma koši a dvěma návštěvními – začátek druhé skupiny Spišská nová Ves



Trenér Luděk je s rychlostí svěřence Libora spokojen – sedlo Antonka



Uvěznění Libora v krčmě v Nálěpkovu netrvalo dlouho a jeho pohled dokazuje víru ve vlastní nevinu.....



Výjezd předměstím Nálěpkova mezi cikánskými domky nezavdalo příčinu ke vzniku rasistických nálad





Časté porady všech účastníků zájezdu nad mapou jsou nutné, protože ztracených cyklistů z minulosti v údolí Hnilce je mnoho...
Osada Hnilce

Hluboce zařízlé údolí Hnilce topící se v mlze nezavdává u cyklistů na optimistické myšlenky....





Z Královej holi priletol posledný paprsok slnka ukrytého v sieti – Palcmanová Maša



Útulná podlaha si skvěle rozuměla s našimi moderními karimatkami a zajistila dokonalou relaxaci po celodenní cyklistické námaze po několika Smedných mnichoch – pension v Dědinkách

Cyklokros se na Slovensku rozvíjí a i my jsme k tomu přispěli..... zkratka po červené značce kolem Palcmanské Maši



Technicky je jízda ve vysoké trávě velmi náročná.....konec Palcenské Maši



V těch dobách měli chlapi ještě dobrá kolena a v této poloze se udrželi.....Stratenská Pila



Míjíme Dobšinskou ladovou jeskyni, kde Karol Divín trénoval na stříbrnou olympiádu ve Squah Valley v roce 1956



Ranč Pod Ostrou Skalou dokumentuje blízkost americké a slovenské architektury....pod Kralovou hokou



Najkrajší stromy rastú na Horehroní jak zpívá Krystýna a toto je důkaz – sedlo Besník – začátek Horehroní



Když viděli horehronskou železnici stavitelé švýcarských horských železnic – smekli - Chmarošský viadukt nad Telgártem



Dobyvatel severní stěny Královy hole (viz.foto) se i rád prohání na kole....



Velká lůka na Muráňské planině se zprvu nejevila jako velká, ale kde najdete lůku která je dlouhá 2 km.....



Vyhlídkové místo Poludnica na Muráňské planině – obec Muráň na fotce uprostřed je o 700 m níž....fakt....



Vrch Cigánka s Muráňským hradom bránila Mária Vešeleniová urputně proti cisárským vojskám 3 roky.....



Kokava nad Rimavicou miesto večere, piva, spánku a snídaně – o pronájem houpačky se losovalo.....



Rozostřená tvář Aleše je důkazem obrovských vibrací, které dosahuje jeho tvář, když se směje spícím opilcům při sledování fotbalu....



Dlouhé stoupání kolem říčky Rimavice na Sihlu s malebnými chalupami na chotářech....



Aleši a Ivane co to děláte? Ned fotí!.....Na vrcholu stoupání na Sihle



Zadnice Ivana ztvrdlá sezením na kole zvládla jízdu na divokém texaském býku překvapivě dobře.....bufet Na Sihle



Peleton čeká 15 km klesání Kamenistou dolinou a cyklisté si hledají pozice.....



Vodný tajch Hronček známý tzv. Hrončekovskou příšerou skrývající se pod hladinou...odbočka z Kamenisté doliny na Polanu



Petr fotí hřeben Polany a nevíšl si medvěda za svými zády(zelená tlama) – sjíždíme do doliny Tri vody



Vysoká pec Tri vody, která zpracovávala nejkvalitnější železnou rudu na světě ze zdejších férových žil...



Říkal jsem Alešovi, kup si motorové kolo, ale on že ne....stoupaní na Polanu



Ned uklízí rukavice, Luděk studuje mapu, Ivan vytahuje tatrunku, Aleš lepí duši a Trchy obhlíží terén—chata na hrbe 1100mnm



Ivan odjíždí na schůzi Stavebního bytového družstva ve Valašském Meziříčí – Ivane dávej pozor na medvědy!!



Sjezd do Podpolaní v dálce Kremnické vrchy – strom Polanikus Samotnikus je veľmi vzácný....



Náměstí v Banské Bystrici – Trchy je odborník na historii slovenských báňských měst...



Není to o tom, že by Alešovi nechtěli pomoci s lepením, kdyby jste viděli další fotku, viděli by jste že pomohli....



Nocleh u motorestu za Bánskou Bystricí chlapce vrátil do figury....





Chlapci ten úsměv by mohl být lepší, ale budíž
- Sedlo Malý Šturec mezi Kremnickými vrchy a
Velko Fatrou

Luděk s fotografem Nedem pojedou do Vsetína – Trchy, Aleš a Libor jedou na vlak do Martina – cestě zdar!!



Trchy, Aleš a Libor se blíží k cíli v Martině – mjíj Martinské hole - dojezd se podařil.....



Budišov a jeho kyselka - na tu se chlapci těšili celou cestu.....



Luděk a předvrchol a vrchol Strážova – setkání gigantů.....



Kdybychom jeli s Luděkem a Nedem, zažili bychom v Pruském v hostinci u Garaji také tyto nádherné chvíle.....



Cyklocesta-Krompachy-Slovenský ráj- Muráňská planina-Polana-Bán.Bystrica- Vsetín - červen 2006						
1 den		km	km celkem	do kopce m	z kopce m	poznámka
Krompachy	Poráč	16	16	400	50	silnice+polňačka
Poráč	Závadka	12	28	300	250	polňačka
Závadka	Nálepkovo	6	34	50	350	po silnici
Spišská Nová Ves	Nálepkovo	23	23	400	500	po silnici
Nálepkovo	Hnilec	16	50	250	100	silnice+polňačka
Hnilec	Dedinky	15	65	300	150	po silnici
Trchy,Aleš,Ivan			65	1300	900	
Libor,Ned,Luděk			54	950	750	
2 den						
Dedinky	Stratená	4	4	200	150	lesní pěšina
Stratená	Červená Skala	22	26	300	300	po silnici
Červená Skala	Velká lúka,Muráňská pl	11	37	250	150	silnice+polňačka
Velká lúka,Muráňská pl	Muráň	6	43	50	550	lesní cesta
Muráň	Tisovec	12	55	200	200	po silnici
Tisovec	Rimavská Baňa	21	76	100	250	po silnici
Rimavská Baňa	Kokava nad Rimavicou	12	88	100	0	po silnici
3 den			88	1200	1600	
Kokava nad Rimavicou	Sihla	20	20	700	100	po silnici
Sihla	Hrončok	15	35	50	350	zpevněná
Hrončok	Tri vody	6	41	250	200	polňačka
Tri vody	Chata Hrb	6	47	400	0	lesní pěšina
Chata Hrb	Lubietová	10	57	50	650	silnice+polňačka
Lubietová	Bánská Bystrica	23	80	0	100	po silnici
4 den			80	2650	2900	po silnici
Bánská Bystrica	Turčianské Teplice	37	37	700	600	po silnici
Turčianské Teplice	Martin Vrútky	30	67	100	250	po silnici
Turčianské Teplice	Nitrianské Pravno	22	59	200	300	lesní cesta
Nitrianské Pravno	Čičermanské sedlo	14	73	400	50	silnice+polňačka
Čičermanské sedlo	Zliechov	13	86	400	300	silnice+polňačka
Zliechov	Pruské	25	111	100	500	po silnici
Luděk + Ned			111	1800	1750	
Aleš +Trchy+Libor			67	250	250	
5 den						
Pruské	Zápečová hranice	20	20	350	50	po silnici
Zápečová hranice	Študlov přes kopec	6	26	200	250	lesní cesta
Študlov	Vsetín	25	51	150	300	po silnici
			51	700	600	
Ivan			233	5150	5400	
Libor			289	4800	5250	
Trchy,Aleš			300	5850	6050	
Ned,Luděk			384	7300	7600	